Instituto Nacional de Salud Pública

Análisis comparativo de la clasificación de productos comercializados en México de acuerdo a 7 sistemas de perfilado nutrimental

Contreras-Manzano Alejandra MS, Velasco-Bernal Anabel MS, Vargas-Meza Jorge, Jauregui Alejandra, Rivera-Dommarco JA, Tolentino-Mayo Lizbeth, Barquera Simón.

Objetivo:

1. Comparar la capacidad de 7 sistemas de perfilado nutrimental de discernir entre productos con alto y bajo contenido de ingredientes poco saludables en una muestra de productos alimenticios comercializados en México.

2. Comparar el contenido nutrimental de ingredientes críticos entre los productos que cumplen y los que no cumplen con los criterios nutrimentales de cada sistema de perfilado nutrimental.

Chile (criterios del 1er año de implementación)

Ecuador

Choices (versión Comité de Expertos México 2010)

OPS

México

Health Star Rating (Australia)

Nutrient Profiling Scoring Criterion (NPSC) de Nueva Zelanda

Métodos

Entre 2015 y 2016, se recolectó información nutrimental de 5,996 productos provenientes de 127 puntos de venta localizados en la Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Morelos, Baja California, Saltillo y Ciudad Juárez.

Se determinó si cada producto cumplía con los criterios de cada sistema de perfilado nutrimental de acuerdo a las siguientes características:

HSR: cinco estrellas

Semáforo: color verde en todos los nutrientes críticos (grasa total, azúcar y sal).

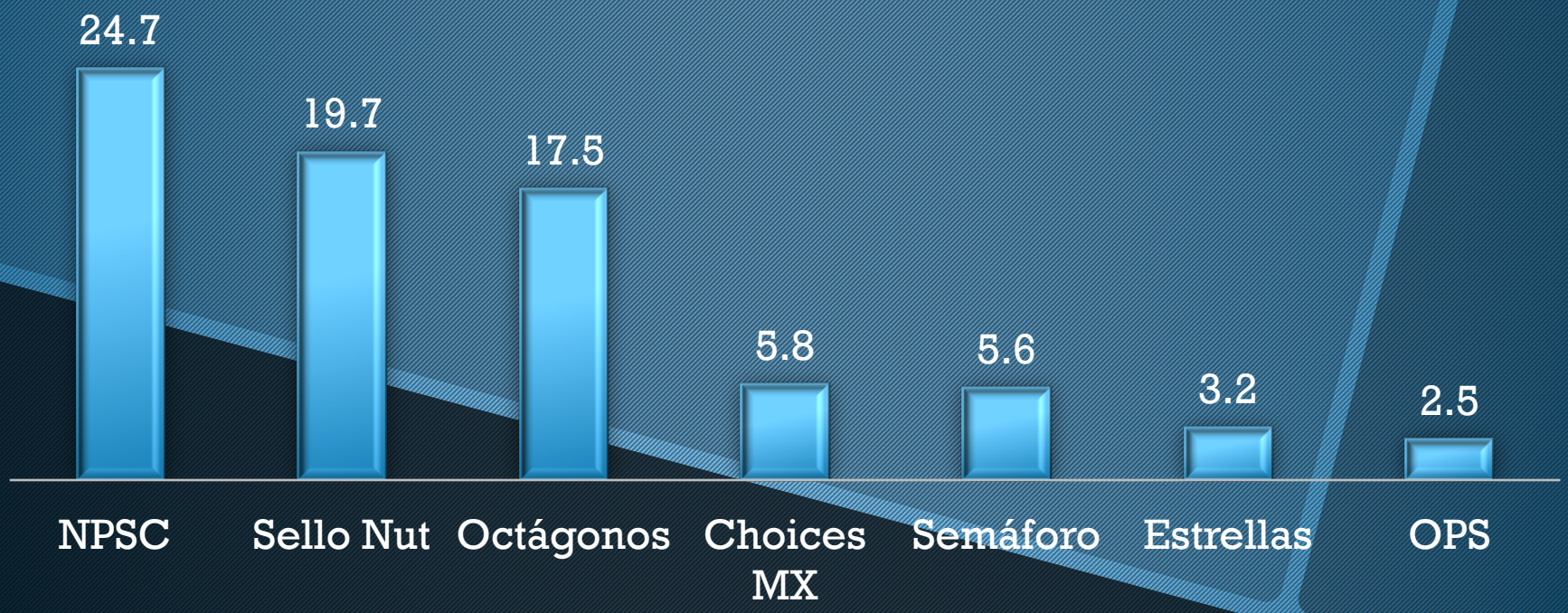
NPSC: cumplía los puntos de corte predefinidos para cada categoría de alimentos.

Octágonos: sin ninguna advertencia; es decir, no excedía ninguno de los límites de los nutrientes críticos: energía, sodio, azúcar y grasas saturadas).

OPS, Choices México y el Sello Nutricional:
cuando cumplía con todos los criterios del perfil .

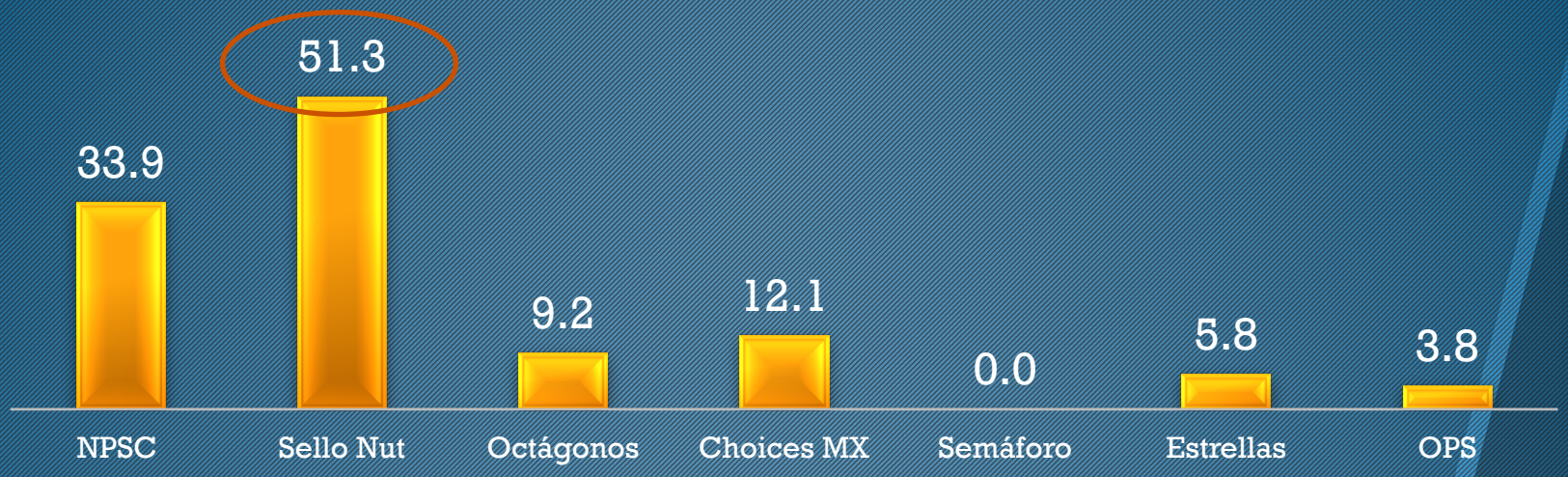
Resultados

Porcentaje de alimentos que cumplían los criterios de cada sistema de perfilado nutrimental (n=2,567)

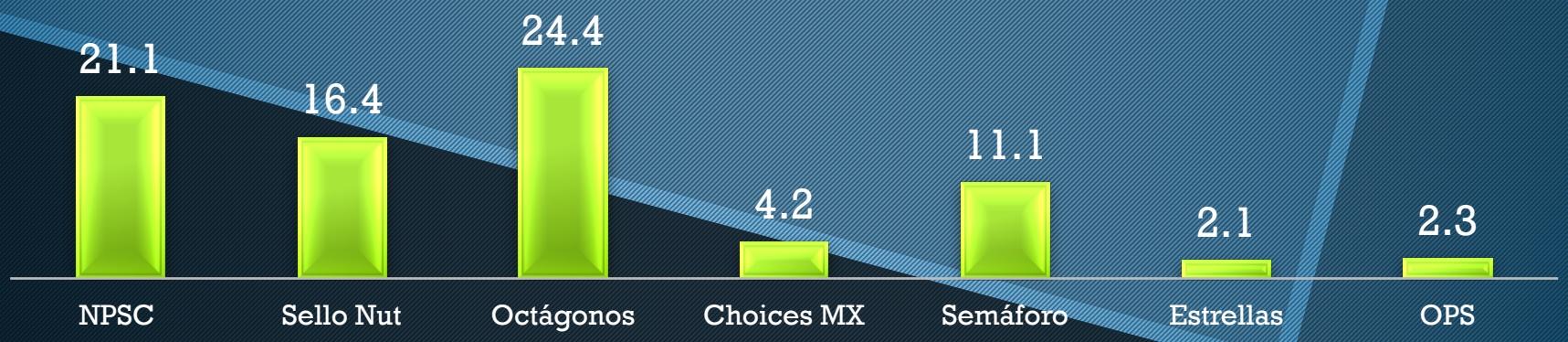


Porcentaje de productos que cumplieron los criterios de cada perfil nutrimental <u>por grupo de alimento</u>

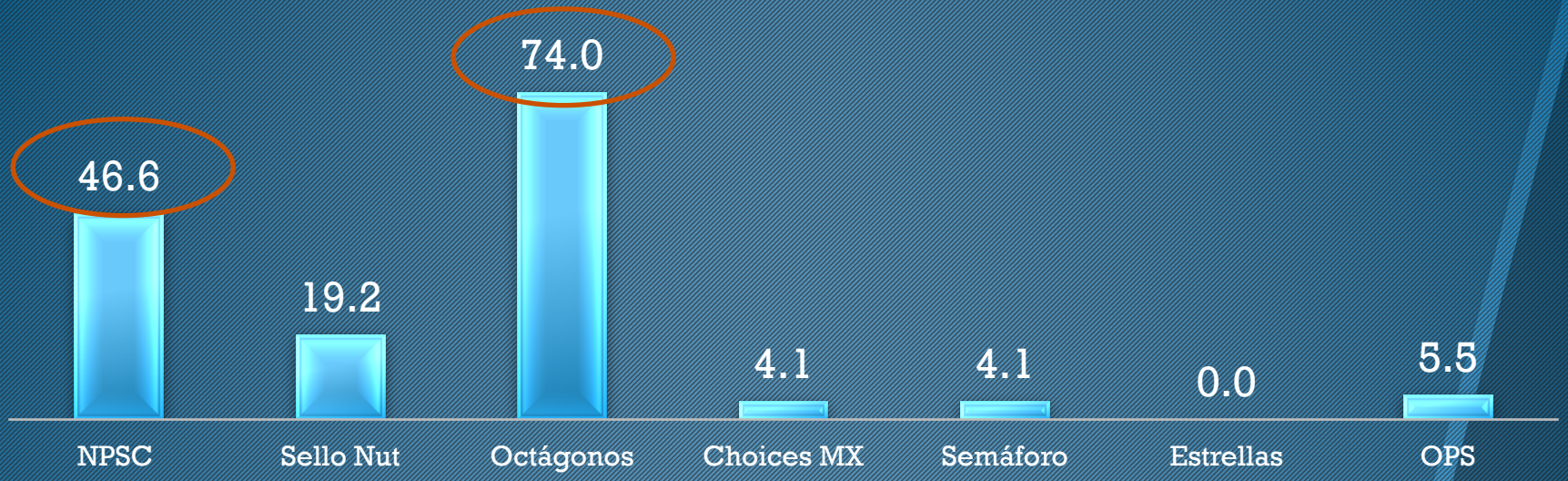
Cereales (n=446)



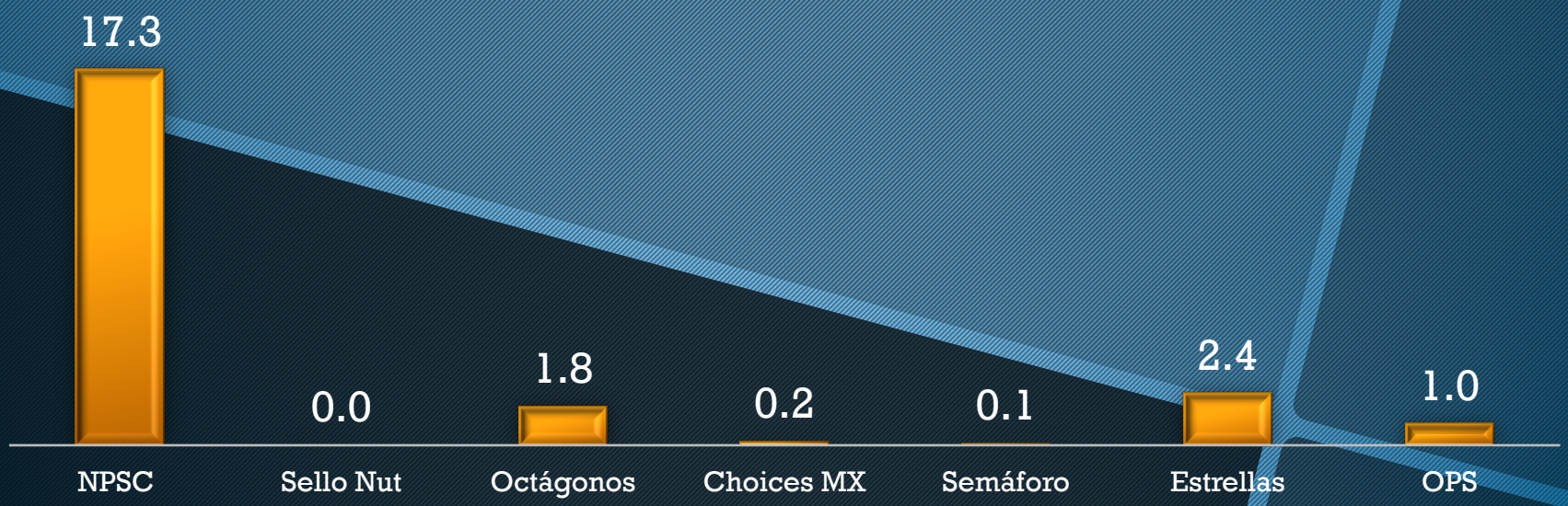
Bebidas no lácteas (n=1,061)



Listos para consumir (n=73)



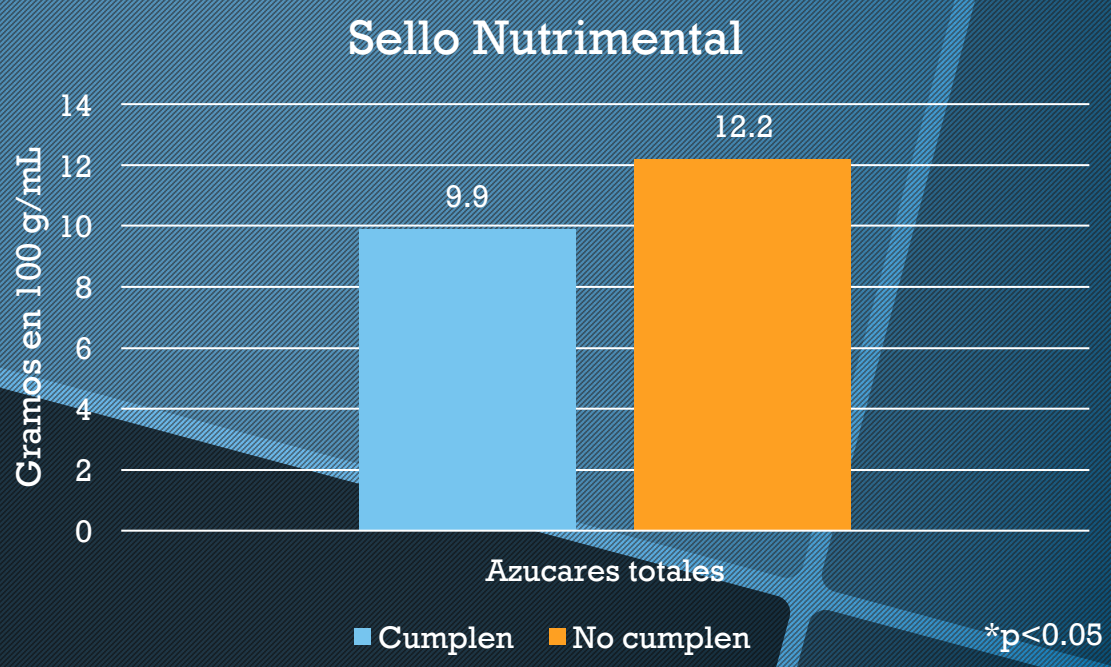
Botanas (n=839)



Contenido medio de ingredientes a limitar

Para la mayoría de los sistemas de perfilado nutrimental, **el contenido medio de ingredientes a limitar fue menor en los alimentos que cumplían con los criterios en comparación con los que no cumplían.**

La excepción fue el Sello Nutrimental



*p<0.05

CONCLUSIONES

Existen diferencias importantes en la capacidad de los perfiles nutrimentales para discernir entre alimentos con alto contenido de ingredientes no saludables.

NPSC y Sello Nutrimental menor capacidad

Choices Mx y HSR mayor capacidad

Para <u>tratar la obesidad con seriedad</u> en un tema tan crítico es necesario proponer un sistema de perfilado nutrimental con gran capacidad de discernir entre alimentos con alto contenido de ingredientes no saludables